

Vous êtes aidant(e)

Le Réseau des Aidants Sud 71 est un lieu ressource

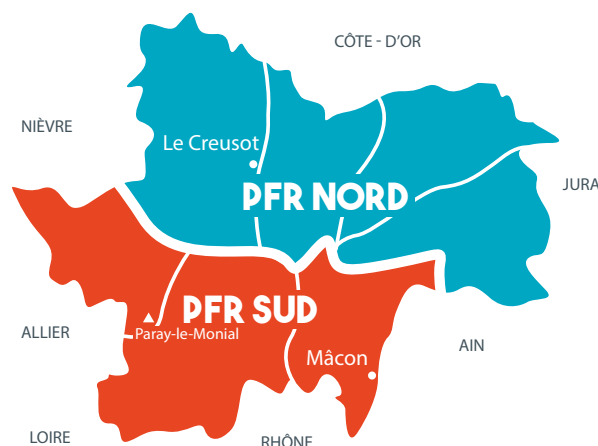
**LE RÉSEAU DES AIDANTS
VOUS OFFRE UN ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ À TRAVERS :**

- Une écoute attentive et personnalisée
- Un soutien social et/ou psychologique
- Des propositions de moments conviviaux et de détente
- Des « temps de répit » pour l'aidant(e)



« Le Réseau des Aidants Sud 71 »

Cette Plateforme d'accompagnement & de Répit aux Proches Aidant(e)s couvre **le Pays Charolais-Brionnais et le Pays Sud Bourgogne**. Elle vient compléter la plateforme au Nord du département qui est basée au Creusot.



www.ananta-communication.fr - Tél : 03 27 86 43 07 - Ne pas jeter sur la voie publique

LE RÉSEAU DES AIDANTS SUD 71

📍 Impasse J.Bouvet - 71018 MÂCON
☎ 03 85 21 62 10
✉ plateforme.aidants@rdasmacon.net

Antenne de PARAY-LE-MONIAL

📍 MLA 3 Rue des Charmes -
71600 PARAY-LE-MONIAL
☎ 06 47 11 61 09
✉ plateforme.paray@rdasmacon.net

reseau-aidants71.fr

- Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
- Accueil sur Rendez-vous



**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANT(E)S
SUD SAÔNE ET LOIRE**



**Vous aidez un proche
touché par une maladie, un handicap ?
Besoin d'aide, de soutien,
d'écoute, de répit, d'informations...**

● **PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT**

Dispositif national dédié aux aidant(e)s d'un proche en perte d'autonomie ou d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson, Sclérose en plaques...) ou d'un **handicap cognitif, psychique, mental, physique ou de troubles de la sphère autistique, sans limite d'âge.**

Le service s'appuie sur ses partenaires et centralise les propositions dédiées aux aidant(e)s.

● **QUELLES SONT NOS MISSIONS :**

- Vous **informer en orientant vers l'offre existante** et favoriser le **maintien à domicile.**
- Vous apporter **soutien et répit** en vous proposant des solutions **ponctuelles de répit au domicile ou en structure.**
- Vous proposer une **écoute** et des **conseils pour améliorer** votre vie quotidienne.
- Vous permettre de réinvestir une **vie relationnelle et sociale et d'accéder à des moments de bien-être.**

● **ÊTRE AIDANT(E)...**

L'aidant(e) est « une personne, non professionnelle, qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités quotidiennes ».

L'AIDANT(E) AUSSI A BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN QUELQUE SOIT SON ÂGE

● **LE RÉSEAU DES AIDANTS SUD 71**

- Un lieu ressource basé à Mâcon et Paray-le-Monial qui couvre le territoire Sud 71 accessible à tous les aidant(e)s.
- Une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels qualifiés (coordinatrice, conseillère ESF, psychologue, infirmière et aide-soignante).

LA PLUPART DE NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES...

● **LES PROPOSITIONS AUX AIDANT(E)S :**

Groupe Entr'aidants
Réunions d'information Grand Public
Cycle de Sophrologie dédié aux aidant(e)s
Ateliers « Bien-être » pour les aidant(e)s
Sorties conviviales aidant-aidé
Halte-répît malades jeunes à Mâcon
Suppléance à domicile ou répît libéré

Vous ne pouvez pas vous déplacer au Réseau des aidants ?

Rendez-vous à votre domicile ou au plus proche de chez vous !



MÂCON : 03 85 21 62 10
PARAY-LE-MONIAL : 06 47 11 61 09